

CURSO PARA ENTRENADORES



ENTRENADOR AMATEUR WBA



JUSTIFICACIÓN

El programa de desarrollo para entrenadores de la AMB responde a la demanda de especialización que se requiere en el campo del entrenamiento deportivo, relacionado especialmente al boxeo en todos sus niveles y manifestaciones.

Contextualizar el deporte en esta era es determinante para entender la dirección que debe tomar la formación de un entrenador en la actualidad.

Analizar todos los factores que condicionan el proceso del deportista, desde que ingresa al deporte hasta su especialización, requiere de un conocimiento y experiencia, que certifique las decisiones que se tomarán para la orientación del proceso.

Duración

11 semanas

**Tiempo de
las clases**

90 minutos

Formato

En línea

OBJETIVOS

- Formar y capacitar recursos humanos cualificados en Entrenamiento Deportivo, dispuestos a desarrollar el deporte como entrenadores, potenciando sus habilidades con todos los recursos que la ciencia brinda en la actualidad.
- Orientar a los participantes sobre las metodologías para la comprensión, uso creativo y significado de la información del entrenamiento deportivo, la informática y la investigación en el deporte y su transferencia a la práctica.
- Favorecer el espíritu de innovación e iniciativa investigativa, a través del entrenamiento frente a los procesos de formación deportiva, rendimiento deportivo y la salud preventiva del deportista.

PERFIL PROFESIONAL

El técnico de Boxeo AMB será una persona con alto sentido ético y humanístico, capaz de diseñar planes y programas, aplicando las metodologías propias del entrenamiento deportivo relacionado al boxeo en todos sus niveles.

De acuerdo con las competencias desarrolladas en el presente programa de capacitación y actualización, los participantes:

- Serán capaces de integrar tanto en la planificación como en el campo de la práctica, todas las áreas que componen el proceso de entrenamiento deportivo.
- Estarán capacitados para proporcionar los recursos metodológicos de todas las habilidades específicas de la disciplina, con medios que faciliten la programación motriz considerando la complejidad del boxeo como un deporte situacional y con factores decisionales que lo condicionan.
- Podrán diagnosticar y adecuar los planes y programas de acuerdo con el nivel y a la realidad Sociocultural del ámbito de aplicación.

CONTENIDOS DEL CURSO

- Los fundamentos de enseñanza y entrenamiento de boxeo.
- Las fases sensibles y las capacidades físicas.
- Metodología de enseñanza.
- La escuela de boxeo, escuela de combate y sparring.
- Metodología de entrenamiento de las capacidades físicas en las etapas formativas I.
- Metodología de entrenamiento de las capacidades físicas en las etapas formativas II.
- Evaluaciones Funcionales.
- La preparación física especial y el trabajo con las manoplas.
- Entrenamiento de boxeo con niños.
- Coaching en el boxeo.
- Entrega de trabajos prácticos y examen teórico.

INSCRÍBETE

Para inscribirte, completa el registro online aquí:



Inscríbete

Luego de matricularte en el curso, recibirás un correo electrónico con las opciones de pago.

inscripciones@wbaboxingacademy.com

www.wbaboxingacademy.com